

# 本日の給食

令和4年9月1日(木)  
二十四節気<sup>⑭</sup>処暑(しょしょ)  
～9月7日まで



## 離乳食中期



## おやつ



## フライドポテト

- ☆カレードリア
- ☆マカロニサラダ
- ☆オニオンスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

牛肉 チーズ 卵 ハム

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

玉ねぎ きゅうり サニーレタス

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 マヨネーズ クルトン マカロニ  
パン粉 オリーブオイル

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

塩 胡椒 砂糖 カール 赤ワイン  
ウスターソース みりん 酒 醤油  
ターメリックメッチ コリアンダー  
マスタード クミンローレル  
レールシート シナモン コンソメ