

# 本日の給食

令和4年11月29日(火)

二十四節気②(小雪)

~12月6日まで



お楽しみメニュー(フライの世界カップ)

0.1.2歳児-白身魚のフリッター・コロッケ

3歳児-白身魚のフリッター・からあげ

4.5歳児-白身魚のフリッター・からあげ・コロッケ

☆マカロニのオーロラソースサラダ

☆コーンのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

## 赤のお皿

豚肉、メルルーサ  
鶏肉、卵

## 緑のお皿

レタス、トマト、きゅうり、とうもろこし

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

## 黄のお皿

米、じゃがいも、小麦粉  
パン粉、油

## 白のお皿

コンソメ、鶏がら、酒、塩、醤油  
砂糖、胡椒、マヨネーズ、ソース  
ケチャップ