

本日の給食

令和5年8月22日(火)
二十四節気 処暑(しょしょ)
~8月23日まで

離乳食中期



☆とろろ蕎麦サラダ
※0.1.2歳児は素麺
☆バナナ

おやつ



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

玉子、かにかま、天かす、海苔

緑のお皿

きゅうり、サニーレタス、レタス、ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

そば、長芋

白のお皿

かつお節、さばの節、おしろあじの節、昆布、酒、みりん、醤油、砂糖、塩