

# 本日の給食

令和6年2月14日(水)  
二十四節気(立春)  
~2月18日まで

## 有機米の日



## 石川県震災応援メニュー

- ☆石川県産セコガニ
- ☆鮭の塩焼き ☆みそ汁
- ☆大根煮

## おやつ



## プチシュークリーム

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

鮭 セコガニ 蒟蒻 竹輪

### 緑のお皿

大根

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

有機米

### 白のお皿

かつお節、さばの節、むしろあじの節  
昆布、酒、みりん、醤油、砂糖、塩