

今日の給食

平成28年6月3日(金)
二十四節気⑩小満(しょうまん)
～6月4日まで

- ☆鱈カマの塩焼き
- ☆たけのこの煮物
- ☆もやしと人参の
橋波特製柚子酢和え
- ☆わかめの味噌汁

5歳児

おやつ ピンクグレープフルーツ



大きな鱈カマを見て子ども達もびっくりしていました!



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



3. 4歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鱈カマ、わかめ、味噌

緑のお皿

たけのこ、もやし、人参

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米

白のお皿

かつおだし