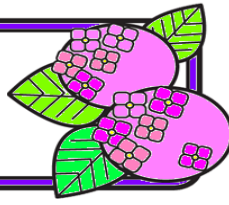




本日の給食



平成28年6月6日(月)
二十四節気⑪芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで



- ☆焼豚丼(味付けご飯)
特製豚ダシ
- ☆小松菜とちくわの煮浸し
- ☆うすあげの味噌汁

キャノーラ油
100%使用
うすあげ

おやつ
熊本産
ひといじめ
すいか

1. 2歳児



3. 4. 5歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
豚肉、ちくわ
うすあげ、味噌

緑のお皿
キャベツ、インゲン
小松菜、レモン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿
米

白のお皿
かつおだし