

# 本日の給食

平成28年7月11日(月)  
二十四節気<sup>⑬</sup>小暑(しょうしょ)  
～7月21日まで

- ☆鯛めし
- ☆卯の花
- ☆ひじきの煮物
- ☆胡瓜の酢の物
- ☆うすあげとわかめの味噌汁

## 1.2歳児



離乳後期  
生後9～11ヶ月



離乳完了  
生後12～18ヶ月



## 炊飯前

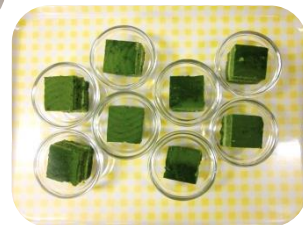


## 炊飯後



大きな鯛に  
子どもたちも  
ビックリしていました!!

## おやつ 抹茶ケーキ



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鯛、鶏肉、おから、ひじき  
ちくわ、わかめ、うすあげ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、きゅうり  
ねぎ、たけのこ、枝豆

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入-フ°・中華入-フ°)

### 白のお皿

かつお、こんぶ