

今日の給食

平成28年8月10日(水)
二十四節気^⑮立秋(りっしゅう)
～8月22日まで

そうめんバイキング

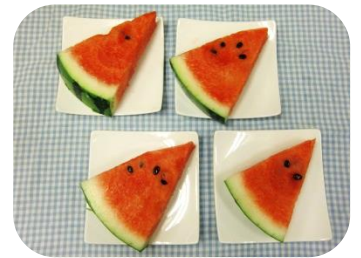
- ☆そうめん
手作りそうめんつゆ
(大分産あみえび
北海道産真昆布
椎茸使用)
- ☆コロッケ
- ☆だし巻玉子



橋波水耕栽培 水菜



おやつ すいか



大好きなそうめんにも子ども達も大喜び！！
何度もおかわりをしました♪

128束ぺろっと完食しました！



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵、牛肉、豆乳、海老

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きゅうり、水菜、玉ねぎ、椎茸

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

そうめん、じゃがいも

小麦粉、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ