



# 本日の給食

平成28年8月24日(水)  
二十四節気⑩処暑(しよしよ)  
～9月7日まで

- ☆しらすと小松菜のスパゲティー
- ☆添え野菜  
(サラダ菜・きゅうり・トマト)
- ☆玉子のすまし汁



紀州湯浅産  
釜揚げしらす使用



## 1. 2歳児



## おやつ 手作りポップコーン



離乳完了  
生後12～18ヶ月



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

**赤のお皿**  
しらす、卵

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**緑のお皿**  
小松菜、サラダ菜  
きゅうり、トマト

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

**黄のお皿**  
スパゲティー

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

**白のお皿**  
かつお、こんぶ