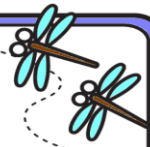




本日の給食



平成28年9月1日(木)
二十四節気⑩処暑(しょしょ)
～9月7日まで



離乳完了
生後12～18ヶ月



1. 2歳児



- ☆手作りおからライスコロッケ
- ☆添え野菜(サラダ菜)
- ☆ピーマンソテー
- ☆きゅうりとツナのマヨネーズサラダ
- ☆コンソメスープ(コーン・人参・グリーンピース)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、豚肉、牛肉、卵
おから、ひじき、ツナ、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きゅうり、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン
れんこん、ごぼう、枝豆、グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、こんにゃく、小麦粉
パン粉、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ