

今日の給食

平成28年11月30日
二十四節気②小雪(しょうせつ)
～12月6日まで

ホテルニューオータニ 大観苑シェフ特製



離乳完了
生後12カ月～18カ月



1. 2歳児



☆貝柱中華粥(夏草花・白菜)

☆白身魚の中華人参あんかけ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

カジキ、干貝柱

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、白菜、夏草花

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

金華ハム中華コンソメ