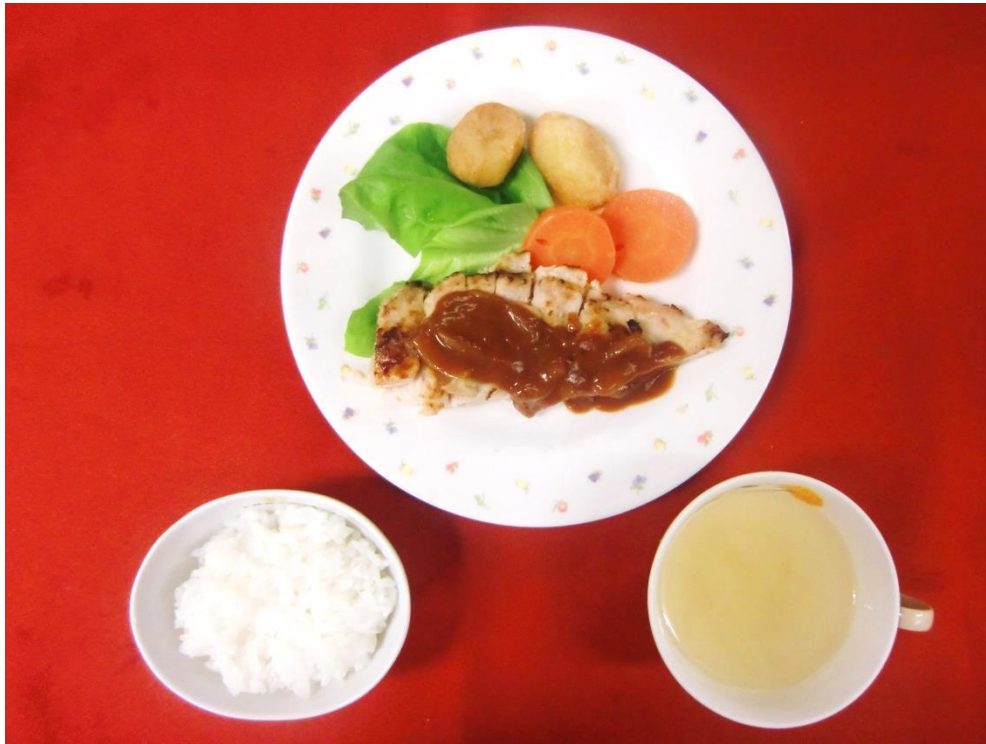


# 本日の給食

平成28年12月1日(木)  
二十四節気②小雪(しょうせつ)  
～12月6日まで



## おやつ 柿



☆チキンのカタチヨーラ  
☆添え野菜  
(サラダ菜、人参、じゃが芋)  
☆オニオンスープ

離乳完了期  
生後12～18ヶ月



## 1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
鶏肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
サラダ菜、玉ねぎ、人参、トマト

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、小麦粉  
じゃが芋、マーガリン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
コンソメ