

本日の給食

平成28年12月2日(金)
二十四節気②小雪(しょうせつ)
～12月6日まで



1.2歳児

- ☆鯖の塩焼き(1～4歳児)
- ☆鰯カマの塩焼き(5歳児)
- ☆切干大根煮
- ☆竹輪の煮物
- ☆麩の味噌汁

離乳完了期
生後12～18ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

サバ、ぶり、味噌
うすあげ、ちくわ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、切干大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、麩

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

白のお皿

かつお、こんぶ