

本日の給食

平成29年1月13日(金)
二十四節気②小寒(しょうかん)
～1月19日まで

おせち

小正月献立



5歳児
食事マナー

離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

だてまき、かまぼこ、わかめ
あずき、黒豆、海老、ごまめ、けしの実

緑のお皿

大根、金時人参、南瓜、くわい

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

黄のお皿

米、もち米、さつまいも

白のお皿

かつお、こんぶ