

今日の給食

平成29年1月27日(金)
二十四節気②大寒(だいかん)
～2月3日まで



1. 2歳児

離乳後期
生後9～11ヶ月



☆和風シチュー

☆海藻ビードロサラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

ソーセージ

緑のお皿

大根、人参、白菜、玉ねぎ
しめじ、キャベツ、サラダ菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、ドレッシング

白のお皿

かつお、こんぶ