

今日の給食

平成29年2月21日(火)
二十四節気④雨水(うすい)
～3月5日まで

天かけラーメン
(和歌山風)



石川県能登産
いしり醤油
使用

離乳後期
生後9～11ヶ月



1.2歳児



おやつ
パンダまん



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、わかめ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

水菜、メンマ、生姜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

中華麺、天かす

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつおだし、鶏がらスープ
金華ハム中華コンソメ、貝柱