

# 今日の給食

平成29年2月23日(木)  
二十四節気④雨水(うすい)  
～3月5日まで



## 1. 2歳児

離乳後期  
生後9～11ヶ月



☆チキンライス

☆海老と椎茸の湯葉巻き

☆大根サラダ

☆枝豆コンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、エビ、湯葉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、金時人参、椎茸  
大根、枝豆、トマト

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ