

本日の給食

平成29年2月27日(月)
二十四節気④雨水(うすい)
～3月5日まで



1. 2歳児

離乳後期
生後9～11ヶ月



- ☆ 鮭のきのこと焼き
- ☆ きゅうりとわかめの酢の物
- ☆ すまし汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鮭、味噌、わかめ

緑のお皿

玉ねぎ、人参、しめじ
キャベツ、きゅうり

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入-フ°・中華入-フ°)

黄のお皿

米、じゃが芋、麩

白のお皿

かつお、こんぶ