

本日の給食

平成29年3月14日(火)
二十四節気⑤啓蟄(けいちつ)
～3月20日まで



1. 2歳児

- ☆焼チーズマカロニ
 ネミグラスソース
- ☆野菜サラダ
- ☆水菜のコンソメスープ

離乳後期
生後9～11ヶ月



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
牛肉、チーズ、海藻ビードロ

緑のお皿
人参、グリーンリーフ
玉ねぎ、しめじ、水菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿
米、マカロニ、パン粉、じゃが芋

白のお皿
コンソメ