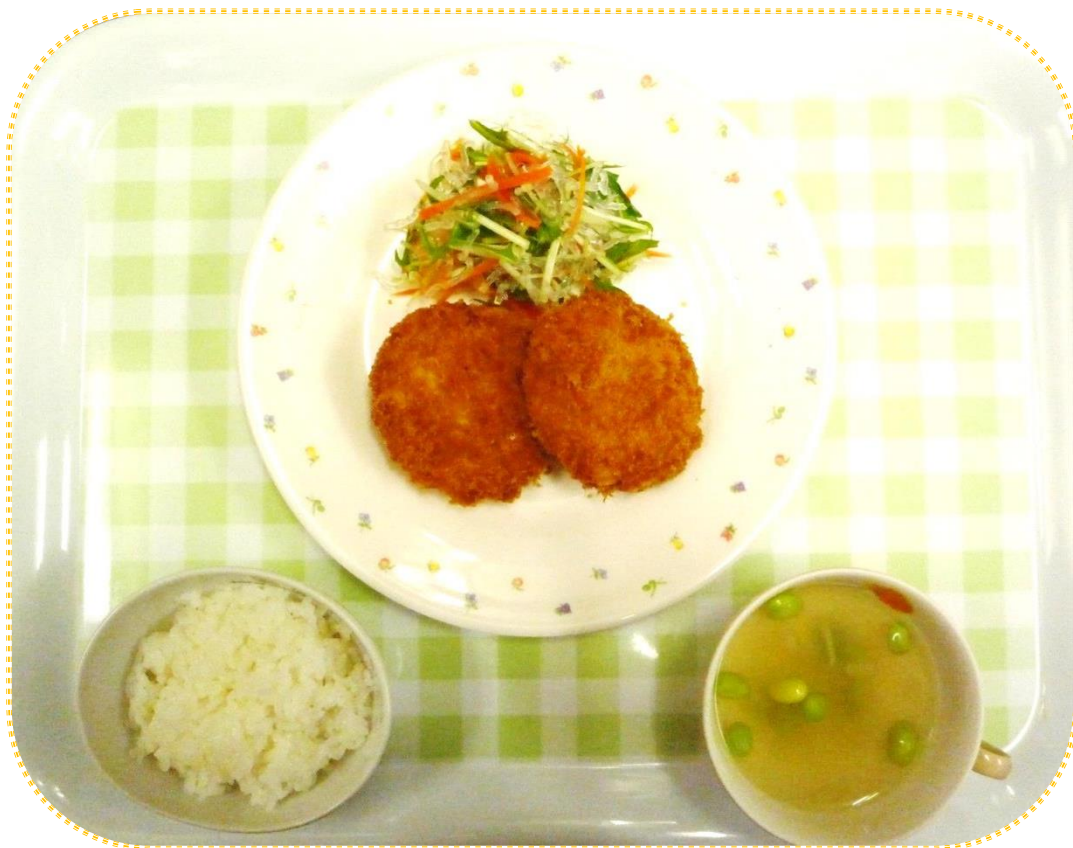


# 本日の給食

平成29年3月9日(木)  
二十四節気⑤啓蟄(けいちつ)  
～3月20日まで



## 1. 2歳児

離乳後期  
生後9～11ヶ月



- ☆ささみチーズフライ
- ☆水菜と海藻ビードロのサラダ
- ☆枝豆コンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

**赤のお皿**  
鶏肉、チーズ、海藻ビードロ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**緑のお皿**  
人参、玉ねぎ  
水菜、枝豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

**黄のお皿**  
米、パン粉、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

**白のお皿**  
コンソメ