



本日の給食



平成29年4月10日(月)
二十四節気⑦清明(せいめい)
～4月19日まで



- ☆しいたけの肉詰め
- ☆添え野菜(サラダ菜・きゅうり)
- ☆マカロニサラダ
- ☆大根とわかめの味噌汁

離乳後期
生後9～11ヶ月



1,2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏ミンチ、豆乳、味噌、わかめ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉ねぎ、しいたけ
きゅうり、サラダ菜、大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マカロニ、パン粉、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

白のお皿

かつお、こんぶ