

# 本日の給食

平成29年4月14日(金)  
二十四節気⑦清明(せいめい)  
～4月19日まで

## 5歳児食事マナー



### 花見弁当

- ☆炊き合わせ  
(野菜がんも・小芋  
インゲン・花形人参)
- ☆玉子焼き
- ☆ささみチーズフライ
- ☆大豆の田舎煮
- ☆星ふぶき(白身すい身)
- ☆麩のすまし汁
- ☆笹だんご

離乳後期  
生後9～11ヶ月



離乳完了期  
生後12～18ヶ月



## 1,2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉、白身魚、チーズ、豆乳、卵  
豆腐、きくらげ、かまぼこ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

玉ねぎ、人参、サラダ菜、きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、パン粉、山芋、小芋、麩

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

### 白のお皿

かつお・こんぶ