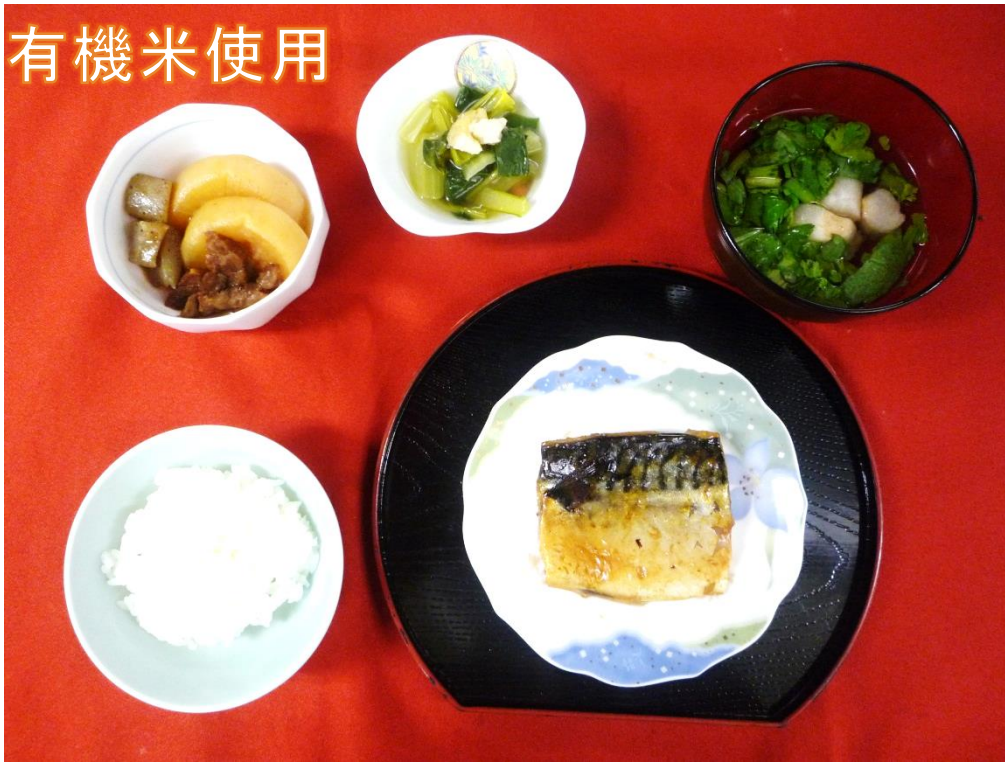


# 今日の給食

平成29年4月24日(月)  
二十四節気⑧穀雨(こくう)  
～5月5日まで

有機米使用



おやつ

1. 2. 3歳児  
大和のくず餅



4歳児  
花畑牧場チーズタルト



5歳児  
りんごのパパロア



- ☆鯖の白だし醤油照り焼き
- ☆小松菜煮浸し
- ☆牛筋と大根の煮込み
- ☆菊菜と麩のすまし汁

1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

サバ、うすあげ、牛すじ

緑のお皿

小松菜、大根、菊菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、麩、こんにゃく

白のお皿

かつお、こんぶ