



本日の給食



平成29年4月25日(火)
二十四節気⑧穀雨(こくう)
～5月5日まで

橋波水耕栽培
水菜



おやつ
バナナ



0.1歳児



1,2歳児



離乳後期
生後9～11ヶ月



- ☆チキンカツ
- ☆大根サラダ
- ☆チキン豆乳しめじスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、牛乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
サラダ菜、パプリカ、ブロッコリー
水菜、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
貝柱スープ、鶏がらスープ