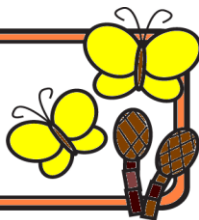


# 本日の給食



平成29年4月3日(月)  
二十四節気◎春分(しゅんぶん)  
～4月4日まで



- ☆あさりご飯
- ☆新玉ねぎの和風煮
- ☆かまぼことオクラのすまし汁
- ☆生生姜甘酢

1,2歳児



山口県宇部産  
かまぼこ使用



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

あさり、かまぼこ、ごぼう天、

緑のお皿

新玉ねぎ、オクラ、ごぼう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米

白のお皿

かつお・こんぶ