



本日の給食



平成29年4月6日(木)
二十四節気⑦清明(せいめい)
～4月19日まで



1、2歳児



- ☆白身魚のフライ
- ☆シーザーサラダ
- ☆小松菜のコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

タラ

緑のお皿

人参、グリーンリーフ

ロメインレタス、小松菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、小麦粉、パン粉

シーザードレッシング

白のお皿

コンソメ