



# 本日の給食



平成29年5月11日(木)  
二十四節気◎立夏(りっか)  
～5月20日まで



## 1. 2歳児

- ☆豚串カツ
- ☆海藻ビードロと  
パプリカのサラダ
- ☆うすあげとわかめの味噌汁

離乳初期  
生後5～6ヶ月



離乳後期  
生後9～11ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豚肉、わかめ、味噌  
うすあげ、海藻ビードロ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

玉ねぎ、人参、ピーマン  
黄・赤パプリカ・サニーレタス

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、パン粉、ドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

かつお・こんぶ