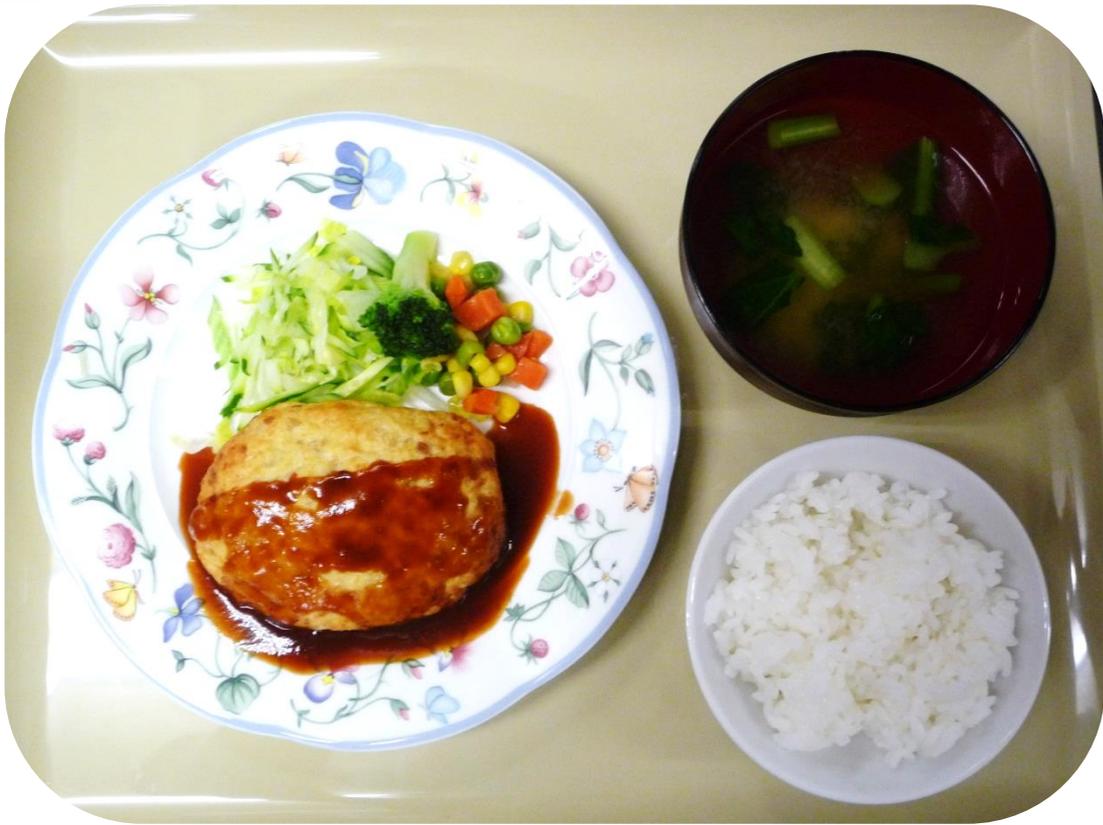




本日の給食



平成29年5月16日(火)
二十四節気◎立夏(りっか)
～5月20日まで



☆高野豆腐ハンバーグ

☆添え野菜(レタス・きゅうり

フロッコリー)

☆人参・コーン・グリーンピースのソテー

☆小松菜の味噌汁

離乳初期
生後5～6ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、高野豆腐、卵、豆乳、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、しいたけ、レタス、コーン
小松菜、きゅうり、フロッコリー、グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお・こんぶ