



本日の給食



平成29年5月17日(水)
二十四節気◎立夏(りっか)
～5月20日まで



- ☆焼きししゃも
- ☆れんこん煮
- ☆さつま芋甘煮
- ☆玉子焼き
- ☆水菜のすまし汁

離乳初期
生後5～6ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ししゃも、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、れんこん、水菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、さつまいも

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

白のお皿

かつお・こんぶ