



本日の給食



平成29年5月24日(水)
二十四節気⑩小満(しょうまん)
～6月5日まで

三重県あさり使用



おやつ
千葉県富里産
スイカ



1. 2歳児



離乳初期
生後5～6ヶ月



- ☆深川丼
- ☆千切り大根煮
- ☆金時豆
- ☆豆腐のすまし汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

あさり、豆腐、金時豆
ちくわ、うすあげ

緑のお皿

金時人参、インゲン、千切り大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

黄のお皿

米

白のお皿

かつお・こんぶ