



本日の給食



平成29年5月25日(木)
二十四節気⑩小満(しょうまん)
～6月5日まで

餃子バイキング



餃子 1380個 完食!!
らいおん組 最高26個
きりん組 最高19個
ぱんだ組 最高20個

離乳初期
生後5～6ヶ月



1. 2歳児



☆餃子

☆もやし中華炒め

☆中華わかめスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、鶏肉、わかめ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

もやし、白菜、玉ねぎ

にんにく、生姜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉、白ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

中華スープ