



本日の給食



平成29年6月15日(木)
二十四節気⑪芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで



橋波水耕栽培
ターサイ使用



1.2歳児



離乳初期
生後5～6ヶ月



- ☆ハムカツ
- ☆ポテトサラダ
- ☆ターサイのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉ねぎ、きゅうり

ターサイ、ブロッコリー、サラダ菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉、パン粉
じゃが芋、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ