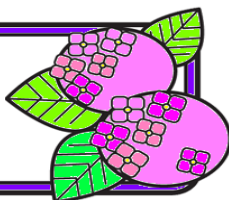




本日の給食



平成29年6月26日(月)
二十四節気⑫夏至(げし)
～7月6日まで



- ☆ 鯖の塩焼き
- ☆ 玉子焼き
- ☆ 千切り大根の煮物
- ☆ 玉ねぎと人参の味噌汁

1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鯖、卵、味噌、うすあげ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉ねぎ、千切り大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ°・中華入-フ°)

白のお皿

かつお・こんぶ