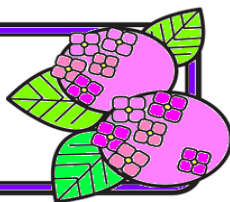




本日の給食



平成29年6月28日(水)
二十四節気⑫夏至(げし)
～7月6日まで



- ☆ミックスフライ
(チキンカツ・白身魚フライ)
- ☆添え野菜(キャベツ・きゅうり)
- ☆人参・コーン・グリーンピースの
コンソメスープ

離乳初期
生後5～6ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、卵、チーズ、タラ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、コーン、グリーンピース
きゅうり、キャベツ、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ