



本日の給食



平成29年6月5日(月)
二十四節気⑩小満(しょうまん)
～6月5日まで



当法人理事
南野先生より
とても新鮮なイカと、
押し麦・米・大豆
を使用した
純正生合わせみそ
をいただきました。

☆イカと小芋の煮物

☆小松菜の煮浸し

☆わかめとねぎの味噌汁

1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

イカ、わかめ、うすあげ

緑のお皿

人参、小松菜、ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、里芋

白のお皿

かつお・こんぶ