



本日の給食



平成29年6月7日(水)
二十四節気⑪芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで



1. 2歳児

- ☆桜海老の和風ピラフ
- ☆ポテトサラダ
- ☆平ビーフンカレー風味鶏がらスープ

離乳初期
生後5～6ヶ月



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

桜海老、ソーセージ、チーズ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉ねぎ、サラダ菜
きゅうり、キャベツ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃが芋
ビーフン、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がらスープ