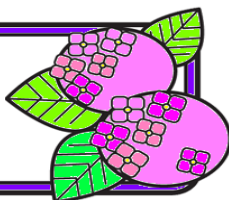




本日の給食



平成29年7月10日(月)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月22日まで



有機米使用

1. 2歳児



- ☆豚肉と大根の煮物
- ☆きゅうりと紫玉ねぎの酢の物
- ☆わかめとうすあげの味噌汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、うすあげ、わかめ、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、インゲン、大根
きゅうり、紫玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

白のお皿

かつお、こんぶ