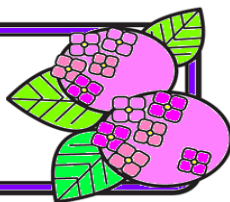




本日の給食



平成29年7月13日(木)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月22日まで



☆イカ飯

☆白菜とうすあげの煮物

☆大根煮

☆おから煮

☆わかめの味噌汁

離乳中期
生後7～8ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

イカ、鶏肉、おから、味噌
わかめ、うすあげ、ごぼう天

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

白菜、大根、ごぼう
人参、椎茸、枝豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ°・中華入フ°)

白のお皿

かつお・こんぶ