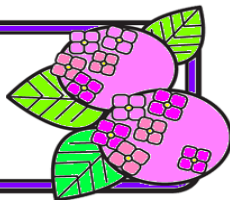




本日の給食



平成29年7月14日(金)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月22日まで



北海道産
桃太郎 使用



- ☆お好み焼き
- ☆トマトとサニーレタスのサラダ
- ☆水菜のコンソメスープ

離乳中期
生後7～8ヶ月



1. 2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
豚肉、卵、青のり

緑のお皿
キャベツ、水菜
サニーレタス、トマト

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿
小麦粉

白のお皿
コンソメ