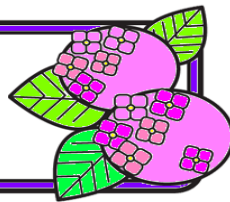




本日の給食



平成29年7月20日(木)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月22日まで



1. 2歳児

☆ハントライス
(石川県ご当地グルメ)
☆マカロニと人参の
コンソメスープ

離乳中期
生後7～8ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

白身魚、牛肉、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

グリーンリーフ、人参、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃがいも、マカロニ
小麦粉、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ