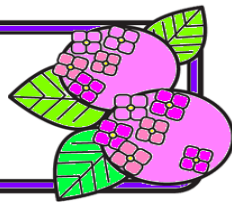
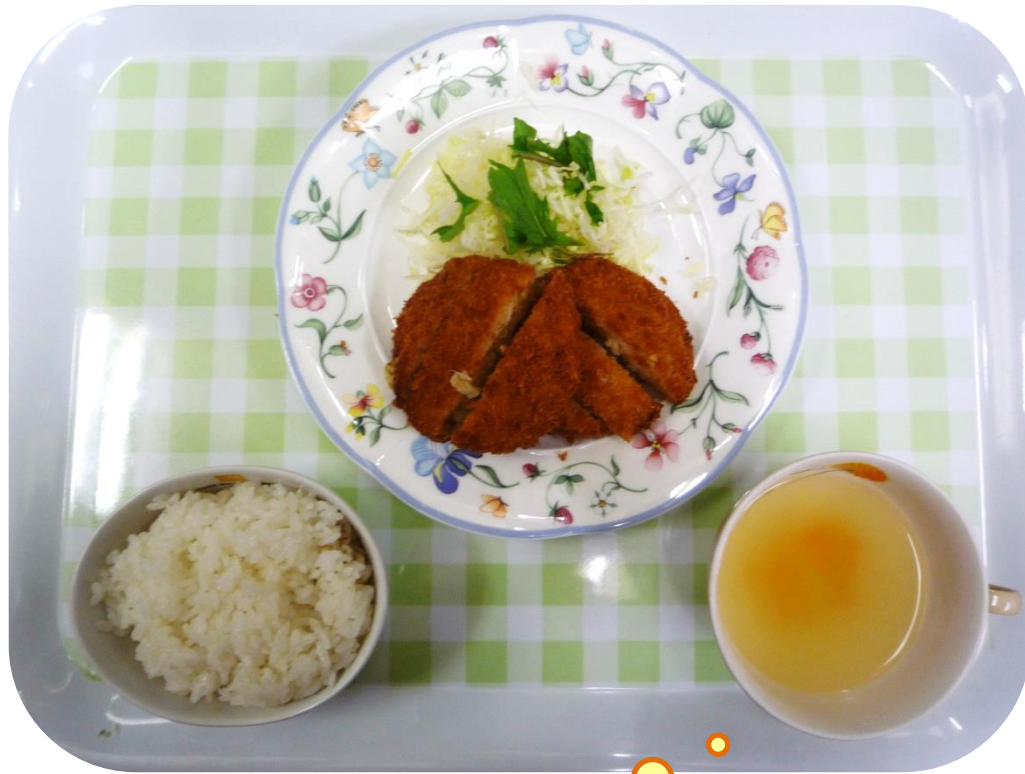




本日の給食



平成29年7月4日(火)
二十四節気⑫夏至(げし)
～7月6日まで



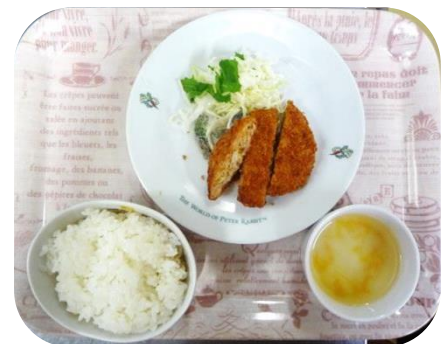
橋波水耕栽培
紫水菜 使用



1. 2歳児

- ☆野菜入りメンチカツ
- ☆添え野菜(キャベツ・紫水菜)
- ☆人参と玉ねぎのコンソメスープ

離乳初期
生後5～6ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、紫水菜、人参、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、パン粉、小麦粉、ドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ