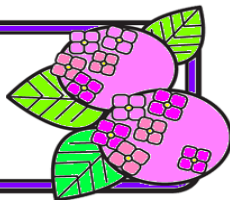




# 本日の給食



平成29年7月5日(水)  
二十四節気⑫夏至(げし)  
~7月6日まで



- ☆焼豚チャーハン
- ☆もやしの中華和え
- ☆餃子スープ

離乳初期  
生後5~6ヶ月



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
白菜、玉ねぎ、人参  
白ねぎ、もやし

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、白ごま、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
中華スープ