

今日の給食

平成29年8月10日(水)
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)
～8月22日まで



そうめんバイキング



何度もおかわりをし
満足そうな表情の子ども達でした。



1. 2歳児

おやつ スイートトマト



離乳中期 生後7～8ヶ月



☆そうめんバイキング
☆モロヘイヤと空芯菜の
中華炒め

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
えび、卵

緑のお皿

きゅうり、トマト、グリーンリーフ、しいたけ
レタス、モロヘイヤ、空芯菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、天かす

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿
かつお、こんぶ