

# 今日の給食

平成29年8月31日(木)  
二十四節気⑩処暑(しょしょ)  
～9月7日まで



大根を  
動物の形に  
型取り  
しました♪



☆豆腐と海老の和風豆乳煮

☆さつまいもの素揚げ

離乳後期  
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豆腐、えび、豆乳

緑のお皿

人参、ほうれん草、大根、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、さつまい

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ