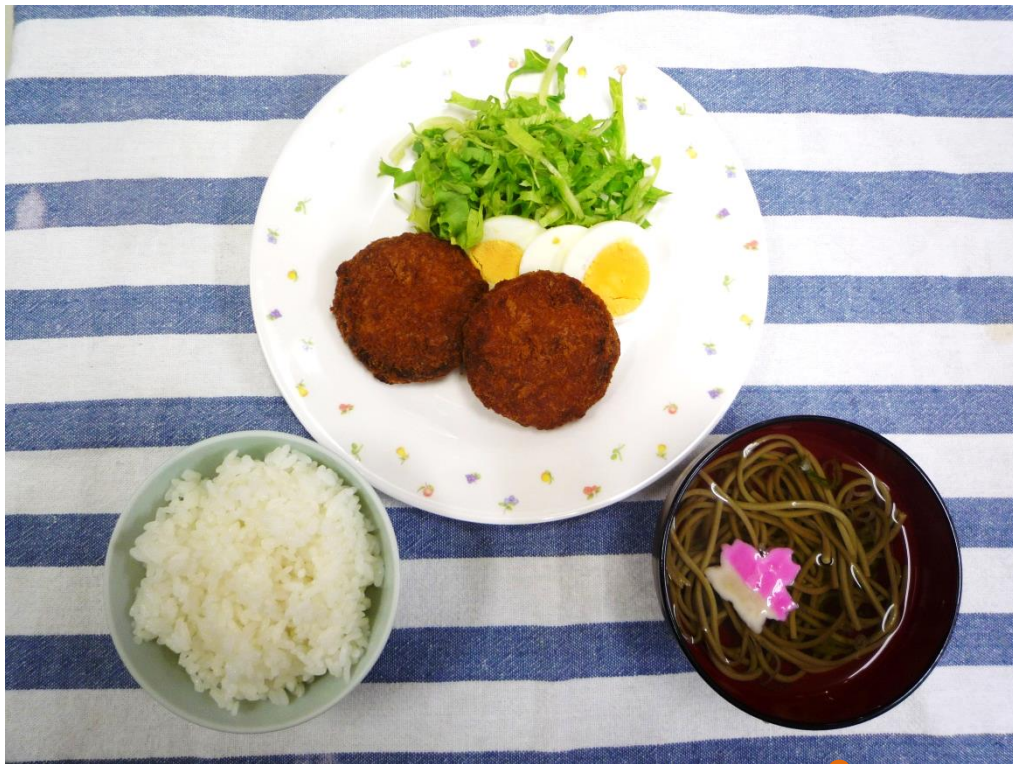


今日の給食

平成29年8月5日(土)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月7日まで



- ☆メンチカツ
- ☆添え野菜(グリーンリーフ・レタス・きゅうり)
- ☆ゆでたまご
- ☆にゅうめん

1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、レタス、きゅうり

グリーンリーフ、ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、茶そば、小麦粉、黒ゴマ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ