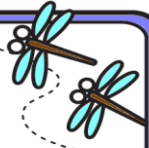




# 本日の給食



平成29年9月19日(火)  
二十四節気⑰白露(はくろ)  
～9月22日まで

## 5歳児食事マナー



- ☆ハムステーキカツ
- ☆さつまいもサラダ
- ☆玉ねぎとクルトンのコンソメスープ



## 1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

ハム

緑のお皿

玉ねぎ、人参、キャベツ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、パン粉、小麦粉、クルトン  
さつまいも、マヨネーズ

白のお皿

コンソメ