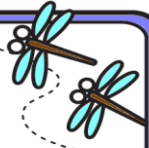




本日の給食



平成29年9月20日(水)
二十四節気⑰白露(はくろ)
～9月22日まで



☆炊き合わせ
(高野豆腐・人参・れんこん
かぼちゃ・インゲン・こんにゃく)
☆ごぼうの金平
☆わかめと豆腐の味噌汁

離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

高野豆腐、豆腐、わかめ、味噌

緑のお皿

玉ねぎ、人参、インゲン
れんこん、かぼちゃ、ごぼう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

黄のお皿

米、白ごま

白のお皿

かつお、こんぶ