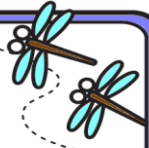




# 本日の給食



平成29年9月25日(月)  
二十四節気⑱秋分(しゅうぶん)  
～10月7日まで



おやつ  
山梨県産  
シャインマスカット  
デラウェア



☆田舎ちらし寿司  
☆冬瓜の煮物  
☆しめじと豆腐のすまし汁

離乳後期  
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

高野豆腐、豆腐、海苔

緑のお皿

人参、椎茸、ごぼう

れんこん、しめじ、冬瓜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米

白のお皿

かつお、こんぶ