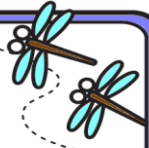




本日の給食



平成29年9月28日(木)
二十四節気⑱秋分(しゅうぶん)
～10月7日まで



おやつ
雷おこし
ハルナ幼・保の理事長
藤田先生から
頂戴いたしました。



☆点心盛り合せ
(中華ちまき、セロリ・ニラ入り餃子
肉まん、麻婆茄子)
☆春雨サラダ
☆餃子スープ

離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉ねぎ、ニラ、白菜、茄子
セロリ、きゅうり、たけのこ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、ごま、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

中華スープ