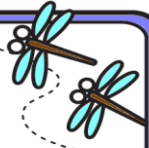




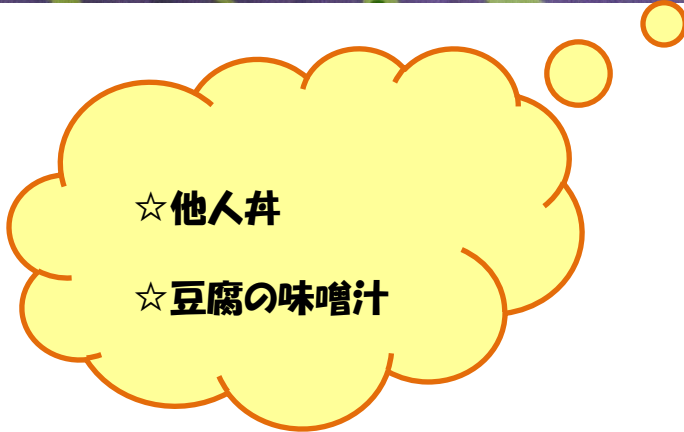
本日の給食



平成29年9月30日(土)
二十四節気⑱秋分(しゅうぶん)
～10月7日まで



おやつ
銀座 銀のぶどう
チーズケーキ自ろう



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

牛肉、卵、豆腐、味噌

緑のお皿

人参、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米

白のお皿

かつお、こんぶ